

城市与区域规划考研经验分享

一、个人信息篇

本科专业：城乡规划

报考学校：江西师范大学

报考专业：城市与区域规划

二、择校考量：

1、看清自己

选择学校的时候需要充分分析自己，自己的学习能力，自己的决心，自己的心态等等。因为当只有充分的认识自己后才能更好努力。

2、相信自己

在分析自己的同时，也要相信自己值得更好的，如果想要更好的，那就去试试。在分析自己的时候，不能只去分析自己不足的地方，要充分全方面地相信自己，每个人都值得拥有那个更加闪闪发光的自己。

3、现实情况

在择校的时候，最重要的任务是进行相关院校的信息收集及并初步了解学校，要充分考虑其所在地区的特点，学校的特点。在我看来，可能选择有学长学姐已经上岸过的学校，你所能得到的经验也会更加的直接有效。也尽量选择会保护第一志愿的学校，这样你的努力会更有效！

三、时间安排

1、前期的时间安排

上午

背单词，先用手机软件背，然后听相关单词的课程，听完之后把单词用本子抄下来，第二天默一遍意思（这是个人背单词的方式），背完单词后开始听政治的第一轮课程，大部分人会听徐涛的，第一遍只是做一个基本的了解。

下午

刷第一遍英语阅读，不过多纠结正确率，目的是把每一篇阅读的逻辑和生词搞明白。

晚上

搞城市规划原理这本书，留一点时间用来抄绘。

2、后期的时间安排

早上7:10起床
一般快八点到自习室，接着开始背单词，搞完单词九点左右。
9点开始背政治，背到10:30
10:30开始对前一晚政治一千题错了的题进行消化

中午11:00午饭
11:00-11:40午饭时间
12:10-1:00午休时间

1:20-3:30刷英语试卷
3:40-5:00整理原理的笔记

晚上5:00晚饭
6:00-7:30背原理
7:40-9:00刷政治题目
9:00-10:00总结，看今天是否有有什么没完成，查漏补缺完成（或者简单的抄绘）

晚上10:00回寝
需要考快题的学校，需要一周留出一天用来画快题。

四、课程复习

英语方面——①单词：一定要坚持每天记单词，每天！不管是否休息，单词是不能停的（前期有时间可以听一些记单词的课）②阅读：珍惜每一篇真题阅读，一定要搞懂！如果阅读比较差的，可以去看看唐迟老师等等的一些阅读技巧课。最近两年的阅读真题可以留着最后来做模拟，价值比较高。③写作：写作是偏后期的事，先背几篇真题上的作文范例，然后默写，或者找其他真题写。反正最终的目的就是为了总结出一套自己的小作文和大作文的模板。④翻译和完型：这两个都非常看英语功底，英语好的人和比较充裕的同学可以冲一冲！

政治方面——①第一轮：可以一边听徐涛的基础课一边走第一轮复习，买徐涛和肖秀荣的书的都可以，差别不大，内容基本上没差别，听一章节，可以刷一章节的题目，就当简单的复习。（在这时候刷题可以简单准备一个刷题本，为后来后几轮的复习总结做准备）——9月前结束。②第二轮：第二轮珍惜一千题，从刷题就可以看出自己不懂的地方，认真刷题，不明白不清楚的地方及时补上，及时在书上标记。（个人有个小习惯，如果有错题，我会做错题本，比较花时间，但效果比较好）——11月前结束。③第三轮：这时候出场的是腿姐，腿姐的冲刺课，冲刺背诵笔记，热点课等等，可以跟着节

奏来，最后的预测卷没时间就做肖秀荣的就可以，认真对待冲刺卷中的每一题。

城市规划基础——①前期：前期原理的复习主要以《城市规划原理》这本书为主，这本书非常的厚，所以不要强迫自己记住每一个知识点，只要在看完能够形成一个相应的知识框架。可以用制作思维导图的方法进行知识框架的整理。②后期：我会自己总结原理书上涉及的简答题，会自己总结相关的名词解释等等，然后花时间去背诵。在后期也可以跟一个热点团，去总结相关的热点知识。并且根据师大考试内容的特点，还需要突破的一个重要的内容：国家颁布的有关于规划专业的新文件，进行相应的理解和对文件的有关内容进行背诵。

城市规划设计——①前期：在快题学习方面，前期主要是以打基础，更重要的是对建筑尺度的把握、建筑类型的区分以及如何处理建筑和场地的关系，还包括空间组织与结构关系等。一定要多抄点素材慢慢积累。②后期：注重培养自己的快题解题思路，对自己的方案进行复盘。及时了解自己出问题的地方，就可以做到尽快解决。并且要保持手感，在后期我保持在一个星期至少画一张快题的节奏在进行。因为快题时间的限制，需要在后期进行时间的训练。

五、总结建议：

1、保持良好的状态

个人认为考研期间的状态是十分影响复习的效果和效率。每天固定的时间表，固定的作息，都是提升状态的好方式。可以放松，但放松的方式不建议是出去玩，出去浪！可以是一个星期睡个懒觉或者有一个晚上不学习看会儿剧看个电影之类的，就是这样比较不疲劳的放松方式。这样的方式可以让你在放松完之后第二天能够迅速进入学习状态。

2、一个良好的心态是成功路上的助力石

经历过高考的我们都知道，什么事情不到最后一刻结果都不是确定的。所以在复习的过程中，不用因为自己背了又忘的单词而苦恼（因为这是正常现象），也不要因为某一天的英语阅读做的不好而难过，没到考试，一切都不是结果。要有决心，更要有信心。焦虑是很正常的，但要找到能够调节自己情绪的方法，消化情绪。既然选择了考研，你能做的只有好好努力！

最后，告诉自己，想要比别人做的更好，没有别的办法，只有比别人付出的更多！

城市规划考研经验分享

一、个人信息篇

本科专业：城乡规划

报考学校：北京工业大学

报考专业：城市规划

考研成绩：位列初试第 2，同时也是初复试加权总分第二，以及以 131 分位列理论单科第一

二、考前准备篇

(1) 前期备考

在考前我们首先需要确定自己是否要考研，大家可以首先了解下考研人数趋势，从 2015 年开始，考研人数飙升，到我考试的那年甚至超过了 400 万，但是各高校招生名额仍然是在 100 万左右，竞争已十分激烈，因此我建议大家首先思考三个问题：①我是否是因为大家都考研所以我想考？②我是否有很坚定要考研的想法？③考研与我个人人生规划的关系。而我自己当初选择考研的原因，主要是一方面疫情大背景下工作难找，我很想要提升自己的学历，以便以后能在找工作方面拥有更多选择，另一方面由于城乡规划是一门涵盖社会方方面面的学科，我想要去大城市学习，接触小城市接触不到的那些知识面。

如果你确定了要考研，现阶段能做什么努力呢？我根据招生单位老师的偏好，给目前处在不同阶段的大家列了一些可以努力的方向。在大一阶段，可以争取保研，努力提升专业成绩；大二阶段如果保研无望，就开始①背单词②认真对待政治期末考试③多参加专业相关竞赛④多考证；大三阶段的话，四年制的同学建议①背单词②考研择校③加大英语学习的强度；五年制的话可以①背单词②认真做设计作业③有余力地去参与老师的实际项目④争取参加专业竞赛；在五年制的大四阶段就可以①背单词②考研择校③挤出时间学英语。可以发现，我在每个阶段都列了背单词这一项，其实背单词不仅可以为考研做准备，同时也可以为大学期间通过英语四六级做准备，背单词绝对是能给每一阶段带来价值的一项选择，不论是考研还是就业，英语好绝对是你的加分项。而其他的主要是为了让你未来的简历或是作品集更加丰富多彩，同样也是对就业有帮助的。而且想必大家今年都有了解北京协和医学院事件吧？刷掉 390 高分的同学而录取了 331 分但是有很多科研成果的同学。对事件我不作评价，但是我想说的是我们平常的努力也是非常重要的。

(2) 择校

接下来我想聊聊择校，对于择校，我希望大家慎重再慎重，因为真的就是选择和努力一样重要，如果一开始的方向就是错的，付出再多的努力也是南辕北辙。于是我将择校大概分为了两步，首先是确定大方向，这一步比较偏主观，主要是看你自己的偏好，比如是打算考本专业还是跨考？考城乡规划专业的的话是考虑老八校+新四校还是其他学校？想要考 985 或者 211 还是双非院校？你更加看重专业排名还是学校综合实力？你是否心里有非常向往的城市？你的考研目标是求稳还是提升？确定好了大方向呢，第二步就是要正确评估自己的实力，比如学校或者地区是否对英语（公共课）要求比较高？如果你英语或者政治基础不太好的话，对于这种学校或者地区就要慎重考虑啦。你的快题不好但是理论比较强？我们专业也有专业课考双理论的学校，是否要考虑呢？不过考双理论的学校在后期如果要调剂可能会比较困难，像很多学校收调剂的条件都需要你有快题成绩，所以也需要慎重考虑这个因素。是否目标学校是报考热门，每年竞争者都很多？或者学校复试要求比较高，需要竞赛或者夏令营？如果复试占比较高，对于比较内向或者表达能力不自信的同学可能就比较不友好了。是否学校比较看本科出身，211 以下容易受歧视？又或者学校压分严重，不考到第一第二就上不了国家线？这些情况每年都存在于某些学校，择校的时候一定要了解清楚，不要让你一整年的努力最后变成白费啦。

至于学姐为什么选择了北京工业大学呢？step1 我考虑的是我英语基础比较好，而且考试科目没有短板，我希望能往上走而且认为选择公共课旱区应该会比较占优势。step2 因为城乡规划所涵盖的知识面比较广，希望去到大城市能学到更多小城市学不到的东西。step3 锁定了北京 or 上海（上海可选的就同济，难度太大，pass）or 新一线城市。step4 虽然选定了想去的城市，但还是要稍微考虑下专业排名，也不想专业排名太差的学校。step5 选定了北京工业大学，原因：①北工是北京的城乡规划硕士点里除了清北外排名最前的学校，且本硕均过了评估②北工招生人数挺多，往年都是 25+③北工限制了报考专业：限制城规、建筑、风园④北工不招收调剂，意味着不会压分，即使没考上还有很大机会走调剂⑤北工往年录取分数线都很低，如果公共课正常发挥，对我来说备考压力不会太大⑥北工考 3h 快题⑦北工在二环，周围两个地铁站，方便有空出去玩。其实最后的选择于我而言是不是最好的，我也没办法证实了，不过我择校的思路可以供大家参考一下。

三、初试准备篇

(1) 时间安排

首先，先介绍一下我的各科成绩，我的总分是 387 分，其中政治 74 分，英语一 70 分，城市规划基础 131 分，城市规划设计 112 分。

我正式开始准备考研是从 2021 年 3 月 1 日开始的，我记得是大四下的开学第一天，到 12.24 结束的时候，我总共差不多学了 2136 小时。但实际上从我大二做好决定考研，我就已经在开始背单词了，到 3.1 正式开始的时候，考研单词差不多已经过了 2 轮了。

所以真心劝大家单词早点开始背。

给大家安利一个时间管理的软件，叫番茄 todo，主要是对你的学习时长进行一个统计，而且还有自习室功能，大家可以跟自己的同学或者朋友一起组队学习，互相督促。我当时就是跟我一个高中同学一起，互相卷，比如看她就比我多学了 15 分钟，我可能本来不想学了，但是为了超过她，即使十点多了又再学半小时这样，不知不觉就坚持多学了很多。我当时统计时间的初衷是这样的：我想着每个月对自己的学习时间做一个总结和复盘，这样也好做下一个月的时间安排计划。而且万一到时候没考上，也要知道失败的原因出在哪，才好二战。

接下来我想讲讲我整个考研期间的时间安排，也可以供你们参考一下。首先是大四下学期，也就是去年的 3-6 月，是兼顾课程与考研的时期，只要一有空我就去自习室学习，这个阶段主要是学习英语和专业课理论。①英语：背单词；外刊精读；一刷 97-04 的真题；听完了 97-04 的阅读课；听完了语法课。②理论专业课：看完了专业课的所有参考书目；每日 1h 看论文。7-8 月，是暑期弯道超车时期，暑假是最容易散失自制力的时候，只要自己坚持学习，肯定能弯道超车，这一阶段主要是学习专业课。①英语：背单词；一刷 05-15 的真题；②政治：看完了政治强化课；③理论专业课：开始背书了；坚持每天看 1h 论文。④快题专业课：上培训班。9-12 月，是全力冲刺时期，10 月往往是一大批考研人放弃的高峰期，这一阶段主要是调整心态，冲刺专业课。①英语：背单词；刷真题；②政治：刷题+背诵；③专业课：背书+跟着秋季培训班练快题。

(2) 学习方法

讲完整个学习安排，我还想分享一下我的学习方法心得。首先是英语，我英语的话，客观题只扣了 4 分左右，我感觉我的学习方法还是值得借鉴的。英语中我认为最关键的就是背单词，英语是一个持续积累的过程，靠一朝一夕速成的那都是个别，所以一定尽早开始。然后我认为用 app 效率会比较高，但是不要死抠，就是不要要求自己一遍就完全记住，可以每天设置多一点，快速背诵，然后反复多背几轮。第三是，不要纠结四六级成绩，很多人四级没过但是考研英语会挺不错的，因为不管是在考查重点还是题型上，差别都挺大的。再者，背单词重在一个广度，先打开广度，再在做题过程中结合上下文深入记忆，会更有印象，记得更牢。

阅读方面的话，关键就是补语法+精读题；第一，阅读题的出题点都在长难句，拿下长难句等于拿下阅读；第二，基础差就先补基础，可以通过看讲解语法的网课来补基础；第三是网课很多，但是一定要选择适合自己的；第四我认为很重要的是要做好每日一句（既提升阅读同时也提升翻译）；最后，时间不够的时候不强求精读外刊，把历年真题吃透就能出好效果。

最后作文方面，关键是勤练习+常积累，北京是真的主观题压分比较严重，英语不好的话建议慎重考虑。

第二个是政治，从刚刚那张图可以发现我政治是所花时间最少的一门，而且成绩也

还算可以，我认为大家在政治方面的学习就尽量充分利用零碎时间就好。

专业课一的话，我是在 3-6 月完成了参考书目的粗读，主要是看书+笔记，在 7 月份开始背书的。作为理科生，其实我特别不爱背书，每次背书都很痛苦，我就会想尽办法轻松一点地背，比如在基础知识这一块用图示化背书法以及理解记忆法，或者是多看论文。我在此推荐一个我很喜欢的期刊，叫北京规划建设，大家有兴趣的可以去知网下载来看，语言挺通俗的，没有那么学术感，而且不仅有国内的规划案例还有国外的一些案例、热点和新闻，比较偏科普和论述一点。是双月刊，一期 45 篇文章左右，我在考前看了 5 期，我一直觉得这对我后来的高分贡献不小，但是我也是无从考证了，给学有余力的同学一个建议。

众所周知，我们城乡规划是一门涵盖面很广、并且与时俱进的学科，现在考研的理论考查越来越热点化，对我们考生也有一定的要求。那我为什么说不要太早开始以及不要自己整理呢？因为热点太多太杂了，如果说自己看论文整理，一个热点可能就有几百篇相关的论文，每个人的观点尚且都不一定是正确的，更何况我们作为本科生，也尚且不具备甄别好坏信息的能力。我们需要掌握的热点有几十上百个，个个都自己去整理，那必是不太可能做到的。但也不需要烦恼这个问题，你只需要到秋季报一个热点班，就解决了，有人帮你整理好，你只需要背诵就好。

最后是专业课二，也就是快题，北京工业大学是专硕考 3h 快题，画一张 a1，学硕考 6h 快题，2 张 a1，相比其他学校算是题量比较大的了，而且画不完直接就给 75 以下。所以，大家不仅要了解清楚科目，最好再找目标院校的学长学姐了解下图幅。

（3）共性问题

Q1：在学校备考比较好还是在家呢？

A1：我认为看个人的习惯。这个问题没有绝对的答案。我从 7 月开始都是在家备考的，对我来说，我的考虑是：①在学校不方便画快题②心态比较脆弱，在学校容易受到 peer pressure③节省通勤时间④在家环境更好，吃得好睡得好（我睡眠不太好，属于是压力大就会失眠的那种）。但是，如果在家不能自律学习，不能有一个好的学习环境，那就待在学校吧，毕竟所有的理由都是为学习服务的，如果学习都不能好好进行了，就不要找借口在家备考了。

Q2：考研有必要买一个 iPad 的吗？

A2：我本人是提倡无纸化学习的，因为效率高。我考研的全程都是没有用过纸质资料的，根据我的经验，我认为无纸化学习的好处有：①在资料特别多的情况下（尤其是看论文），可以进行一个分类整理，可以快速找到想要的东西。②考研前后会收集很多资料，无纸化可以进行快速地整理，比如做错题集、做网课笔记之类的，不用花时间去抄题，直接截图，看的时候也很方便，尤其是出门，随时可以学习。③方便制作框架图。但是，是否有必要买 iPad，还是根据自己的学习习惯和经济条件量力而行吧，iPad 只是辅助学习的工具，不是上岸的必要条件。

Q3: 我不打算考城乡规划专业，应该怎么开始备考呢？

A3: 先收集信息，我一般收集信息的渠道有：①微博②小红书③公众号④找相关专业的学长学姐打听，先确定自己想要考的专业（一定要了解：①对跨考生友好程度②考试科目③跨考难度④热门程度），再根据刚刚讲的择校方法选定学校，最好是联系一个与自己同样基本情况的上岸学长学姐详细了解。确定好学校后，多看看已上岸的尤其是高分上岸的经验贴，从中提取高效率的学习方法，然后与自己的时间计划结合。（不要着急买学长学姐的资料，资料不在多，其实更宝贵的是学长学姐的经验。）

Q4: 考城乡规划专业的话，快题要从什么时候开始报班呢？

A4: 建议根据自己所选学校的快题难度来决定，我是从大四寒假正式开始学快题的，暑期和秋季也都学了，但是可能是我快题天赋不行吧，最后成绩也就一般。如果打算报老八校或者比较卷的学校，建议早点开始学快题，寒假也差不多了，也不用更早了。如果要求不高，学两期就足够了，主要还是留时间自己多练习。如果不打算报大机构针对的名校，就早点找到针对性的机构学，不要浪费时间在在大机构，每个学校对快题的侧重点真的好不一样。另外，不要太依赖报班了，要想每年这么多报班的也没见都考上啊，机会还是靠自己把握的。

Q5: 我什么时候开始准备考研比较好呢？

A5: 越早越好!!! 别听别人说战线拉长就会容易疲惫之类的话，现在这个越来越卷的时代，你不卷你就等着被别人卷吧，也不要过于关注外部因素，不是说不卷一定输也不是卷了一定能上岸，但是我认为我们应该做好自己能做的事，既然你这么想达成这个目标，为什么不早点开始呢？

Q6: 考研是不是一定要戒掉所有娱乐活动，闭关考研？

A6: 没必要，劳逸结合就行，我认为考研不仅考验一个人的知识水平，同时也是考验人的心态。如何从头到尾保持一个平和的学习心态呢，我的经验的话是这样：学习状态好的时候我就多学点，这样状态不好或者实在不想学的时候，我干脆就玩，想玩什么就玩什么。但是该完成的任务也要完成，不论是玩还是休息，最主要的目的还是为了更好地学习，记住自己的目标就行。有时候把自己逼太狠，反而容易崩溃、容易放弃。

(4) 总结

初试准备篇总结下来的话就是信息战+效率+坚持。

四、复试准备篇

有同学可能会问为什么现在就要介绍复试准备呢？首先我想介绍的是复试的重要性，考研初试已经是千军万马过独木桥，谁也不希望自己倒在黎明之前的黑暗里，初试通过只是获得了进入复试的入场券，能否上岸还看复试表现。其次，每个院校的初复试占比不同，例如北工初复试占比是 5:5，意味着复试 1 分相当于初试 5 分，复试逆袭 or 被逆袭的可能性都很大，复试的重要性不言而喻。而且复试的内容现在就需要准备，复试除了面试还需要准备的内容有：简历、作品集，老师是通过这两样材料来了解你的水

平，所以拥有一个丰富的简历和一个优秀的作品集，是需要你现在去努力的。除此之外，提前准备复试也能提前有个心理准备，假如你平时的表达能力比较弱，又想在未来复试的时候取得一个好的成绩，需要提前做一些准备，比如充分利用本科期间的一些活动来提升自己的表达能力。

那现阶段可以为复试做哪些努力呢？首先在简历方面，（1）多参加实际项目或者专业竞赛。（2）考证书。例如：英语四六级、计算机二级、教师资格证、普通话证书、机动车驾驶证等。（3）学技能。除了专业软件要学好外，如果能掌握一些其他的软件，也是加分项哦。（4）争取拿奖。除了奖学金很有含金量外，老师们也很看重优秀毕业生的荣誉（要求每个学年专业排名和操行排名都在前 40%内，所以注意不要摆烂，每个学年都要好好努力。）第二，在作品集方面的话，（1）多参加实际项目（所以参加实际项目真的很重要！！通过实际项目还可以学习软件以及专业知识的运用。）（2）多参加专业竞赛（有机会参加竞赛也能学到很多东西，比如排版啥的）（3）认真做好现在的每一个专业设计作业。（不然后期在做作品集的时候，想改就很痛苦了）。

最后，我的经验分享到此结束，祝大家考研顺利！都能高分考上自己的理想院校！